

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс.)



М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№883/Акт Кисель*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		585	545
Итого:	95,46		
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,32	54,91	217,21	витА - 514,66 витВ1 - 0,58 витВ2 - 0,64 витС - 30,65 витРР - 0,1 витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г